

# Medikamente für die Reise

## Hinweise zur Benutzung

### **Mittel gegen Durchfälle**

Durchfälle klingen meist ohne weitere medikamentöse Therapie innerhalb von einigen Tagen ab. Wichtig ist immer eine ausreichende Zufuhr von Wasser und Elektrolyten, um den akuten Flüssigkeitsverlust des Körpers auszugleichen. Da die Aufnahmefähigkeit des Darms in Bezug auf Wasser, Salze und Zucker bei Durchfallerkrankungen nicht beeinträchtigt ist, genügt es in der Regel, soviel wie möglich dünnen schwarzen Tee zu trinken, wahlweise auch Mineralwasser, welchem pro Liter 10 Teelöffel Zucker, ½ Teelöffel Kochsalz und ein Glas Fruchtsaft beigemischt sind. Bessern sich die Durchfälle nicht innerhalb von 2 Tagen oder tritt zusätzlich blutiger Durchfall oder Fieber auf, ist unbedingt ein Arzt zu konsultieren.

#### **Tannacomp®** (Tannalbuminat):

Bei Durchfall

##### Dosierung:

4 x 2 Tabletten nach dem Essen über mehrere Tage.

#### **Elotrans®** (Glucose, NaCl, KCl, NaCitrat):

Präparat zur Kompensation des Elektrolytverlustes bei Durchfall.

##### Dosierung:

Je nach Schweregrad innerhalb von 24 Stunden 2 – 6 Beutel in vorher abgekochtem Wasser auflösen und trinken.

#### **Loperamid** (Loperamid)

Stellt den Darm ruhig und reduziert somit die Stuhlfrequenz (keine Dauertherapie).

##### Dosierung:

Bis 4 Kapseln pro Tag, maximal 2 Tagen.

### **Schmerzmittel, Mittel gegen Erkältungskrankheiten**

#### **ASS 500** (Acetylsalicylsäure)

Leichte bis mässig starke Schmerzen und Fieber

##### Dosierung:

1-2 Tabletten als Einzeldosis. Die Einzeldosis kann, falls erforderlich, in Abständen von 4-8 Stunden bis zu 3-mal täglich eingenommen werden.

#### **Paracetamol 500 mg (Paracetamol)**

Symptomatische Behandlung leichter bis mässig starker Schmerzen/oder von Fieber

##### Dosierung:

Max. 4 x 1 Tabletten pro Tag

#### **Emser Pastillen (Emser Salz)**

Bei Halsschmerzen, Heiserkeit und Reizhusten

##### Dosierung:

Je nach Bedarf mehrmals (bis zu 6mal) täglich 1-2 Tabletten

#### **Doxycyclin** (Doxycyclinhyclat)

-Infektionen der Atemwege und des HNO-Bereiches:

akute Schübe chronischer Bronchitits

Sinusitis

##### Dosierung:

Am 1. Tag eine Tablette (200 mg) und an den folgenden Tagen je 100 mg (= ½ Tablette)

-Notfallanwendung bei Malariaverdacht, bis Diagnose gestellt ist:

In Malariagebieten bei unklarem Fieber 1 Tablette (200 mg), wegen Malariadiagnostik möglichst umgehend Arzt aufsuchen .

Direkte Sonnenbestrahlung während der Einnahme wegen Sonnenallergie unbedingt vermeiden.

Einnahme in einem zeitlichen Abstand von 2 Stunden zum Essen.

### **Magen-Darm-Beschwerden**

#### **Buscopan (Butylscopolaminiumbromid)**

Zur Behandlung von leichten bis mässig starken Spasmen des Magen-Darm-Traktes

##### Dosierung:

3-mal täglich 1-2 Dragees

#### **MCP** (Metoclopramid hydrochlorid)

Symptomatische Behandlung von Übelkeit und Erbrechen, einschließlich Übelkeit und Erbrechen, die durch akute Migräne hervorgerufen werden.

##### Dosierung:

Bis zu 3 x täglich eine Tablette

#### **Talcid®** (Hydrotalcit):

Tabletten gegen Sodbrennen, beruhigen die Magenschleimhaut.

##### Dosierung:

Bei Bedarf mehrmals täglich 1-2 Kautabletten.

Eine Tagesdosis von 12 Kautabletten sollte nicht überschritten werden.

#### **Vomex A** (Dimenhydrinat)

Zur Prophylaxe und symptomatischen Therapie von Übelkeit und Erbrechen unterschiedlicher Genese, insbesondere von Kinetosen.

##### Dosierung:

1-4mal täglich 1-2 Tabletten, jedoch nicht mehr als 8 Tabletten am Tag

## **Insektenabwehr- und behandlung**

### **Autan® Protect Plus Pumpspray**

Repellent zur Insektenabwehr. Bitte reiben Sie auch die Haut unter leichter Kleidung ein. Dies ist besonders wichtig bei Aufenthalt in Malaria Gebieten.

### **Soventol Hydrocort 0,5 % (Hydrocortison)**

Wirkt lokal juckreizstillend und bei leichtem Sonnenbrand.

## **Augenreizung**

### **Corneregel® Augengel (Dexpanthenol):**

Bei Rötung und Juckreiz der Bindehaut ins Auge eintropfen.

#### Dosierung:

Je nach Schwere und Ausprägung der Beschwerden, 4mal täglich und vor dem Schlafengehen 1 Tropfen in den Bindehautsack eintropfen

## **Wunden und Schürfwunden**

### **PVP Jod Salbe (Povidon iod)**

Zur antiseptischen Behandlung von oberflächlichen Wunden und Verbrennungen

#### Dosierung:

Die Salbe wird ein- bis mehrmals täglich auf die zu behandelnde Stelle gleichmäßig aufgetragen.

Falls erforderlich, kann anschliessend ein Verband angelegt werden.

## **Mittel für Insektenschutz (Kleidung)**

### **Nobite® Kleidung**

Die Imprägnierung von Kleidungsstücken oder Mosiktonetzen bewirkt keinerlei Geruch, färbt nicht ab und ist für alle Stoffe unbedenklich!

Der Schutz durch **Nobite® Kleidung** hält bis zu 4 Wochen bei Insekten und 2 Wochen bei Zecken.

Nach dem Waschen sollten die Kleider wieder neu imprägniert werden.

Vor Reiseantritt die Textilien imprägnieren (wenn möglich im Freien) und trocknen lassen.

Nobite® Kleidung 100 ml bietet einen Mückenschutz für 4 Kleidungsstücke

## **Desinfektion von Wasser**

### **Micropur® Classic**

Inaktiviert Bakterien und konserviert Trinkwasser bis zu 6 Monaten. Geschmacksneutral, ohne Chlor.

Einwirkzeit 2h.

#### Dosierung:

siehe Beipackzettel.

## **Allergie**

### **Cetirizin (Cetirizin dihydrochlorid)**

Zur Linderung von nasalen und okularen Symptomen bei saisonaler und ganzjährig allergischer Rhinitis

#### Dosierung:

1 x täglich eine Tablette

**Bei Anwendung der Medikamente beachten Sie bitte die jeweiligen Beipackzettel.**

## **Inhaltsverzeichnis (Stand August 2015)**

ASS 500	20 Tab.
Autan Protect Plus	100 ml
Buscopan	20 Tab.
Cetirizin	20 Tab.
Corneregel	10 g
Doxycyclin	10 Tab.
Elotrans	10 Btl..
Emser Pastillen	40Tab.
Loperamid	20 Kap.
MCP	20 Tab.
Micropur Classic	100 Tab.
Nobite Kleidung	100 ml
Paracetamol 500	20 Tab.
PVP Jod Salbe	25 g
Soventol Hydrocort 0,5 %	15 g
Talcid	20 Tab.
Tannacomp	20 Tab.
Vomex A Dragees	20 Tab.
Curaplast Stips sensor wasserfest	10 Stück
ES Kompressen 5 x 5 cm steril	2 Stück
ES Kompressen 10 x 10 cm steril	2 Stück
Fieberthermometer	1 Stück
Mollelast Binde 6 cm x 4 m	2 Stück

## **Information Antibiotika-Therapie**

Antibiotika sind keine Allheilmittel und sollten grundsätzlich vom Arzt verordnet werden. In der Situation Auslandsreisen ist dies häufig nicht möglich.

**Bei einem Nachkauf der Arzneimittel im Ausland nehmen Sie bitte die Packungsbeilage mit in die Apotheke.**

Dr. Klaus Hensmann  
Am Bahnhof 14  
68789 St. Leon-Rot  
Tel. 06227/56333  
Fax 06227/56330